

Mit dem Atem auf Entdeckungsreise gehen:

## Kraftquellen erschließen

Ein Tagesworkshop

Leitung: Wilma Fassmann und Christian Rabanus

Der Atem ist eine der absolut grundlegenden Lebensfunktionen. Ohne Atmung kann Leben nicht existieren. Seit alters her ist der Atem ein Synonym für Leben als solches. Die Atemtherapie nutzt den menschlichen Atem, um intensive Selbsterfahrungserlebnisse möglich zu machen und dabei die Empfindung der eigenen Vitalität zu steigern. Das Spektrum der Erlebnisse während einer sog. Atemreise reicht von Erfahrungen tief empfundener Ruhe und Glückseligkeit bis hin zum Aufwallen von Aggression, Angst und Wut. Vermittelt und unterstützt durch solche Erfahrungen können Blockierungen gelockert, bzw. gelöst und Veränderungen eingeleitet werden.

Der Workshop am Karsamstag ist dem Thema „Kraftquellen erschließen“ gewidmet.

### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über die Möglichkeit verfügen, die Erlebnisse in der Sitzung psychotherapeutisch aufzuarbeiten. Personen in Schwangerschaft sowie Personen mit Asthma und Herzstörungen werden nicht zum Workshop zugelassen. Ein kurzes Vorgespräch (telefonisch oder persönlich) mit der Leitung ist Voraussetzung für die Zulassung zur Teilnahme am Workshop.

## Ort und Termine

Die Veranstaltung wird in den Räumlichkeiten des Instituts für Phänopraxie in Wiesbaden durchgeführt.

Termin:

26.3.2016, 10-18 Uhr

Ein weiterer Atemworkshop mit dem Titel „Ich und mein Familiensystem“ wird am 12.11.2016 durchgeführt.

## Kosten

Die Teilnahme kostet 100,00 €. Dieser Betrag beinhaltet die Kosten für Seminarleitung, die Nutzung der Räumlichkeiten, Getränke und kleine Snacks während der Veranstaltung sowie eine leichte Suppe in der Mittagspause.

## Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung wird schriftlich, per E-Mail oder Fax unter Angabe des Veranstaltungsnamens und des gewünschten Termins erbeten an:

*Institut für Phänopraxie | Schiersteiner Str. 26 | 65187 Wiesbaden*

*E-Mail: [info@phaenopraxie.de](mailto:info@phaenopraxie.de)*

*Fax: +49 611 5828139*

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50% der Teilnahmegebühren fällig (die Zahlungsmodalitäten werden nach Eingang der Anmeldung mitgeteilt). Bei Rücktritt bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Anzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,00 € zurück erstattet. Bei späterem Rücktritt kann die Anzahlung nicht zurück erstattet werden. Bei Absage der Veranstaltung wird die komplette Anzahlung zurück erstattet.

Rückfragen zur Veranstaltung sind willkommen.